

Evaluatie jaarthema 2019

Sport & Bewegen



Inleiding

De gemeenteraad van Tiel heeft tijdens de vergadering van 17 oktober 2018 het jaarthema Sport & bewegen vastgesteld. Voor het jaarthema is gekozen omdat, volgens de raad, sport en bewegen goed is voor de gezondheid van mensen, mensen verbindt en samenbrengt, van groot belang is voor de lichamelijke, geestelijke en sociale ontwikkeling van de opgroeiende Tielse jeugd. Daarnaast helpt sport en bewegen om ouderen en mensen met een beperking een goede conditie te krijgen en lichamelijke en mentaal fit te worden. De werkgroep geeft met deze evaluatie inzicht in de activiteiten en de resultaten.

Vol enthousiasme is de werkgroep aan het jaarthema begonnen. Al snel kwam de werkgroep erachter dat het in beweging krijgen van inwoners geen sinecure is. Het vereist een enorme gedragsverandering bij juist die doelgroepen die dat beetje meer bewegen kunnen gebruiken voor een gezonder en fitter leven. Daarnaast viel het niet mee om alle lopende initiatieven in beeld te krijgen en afstemming te vinden op tal van deelthema's. Oorzaken hiervan zijn onder andere het versnipperde aanbod van sport- en beweegactiviteiten binnen de samenleving.

Samenstelling werkgroep

De werkgroep is als volgt samengesteld: Arjen Sijpkens (voorzitter), Elisa Derksen, Abdel Saddiki, Vic Latumahina, Rien van Eldijk, Rolvo Manuhutu, Martin Broers, Ronald Corporaal. De werkgroep is ambtelijk ondersteund door Meike Elfring, Emma Claessen, Roelof Naber en Jules van der Vliet. De werkgroep dankt de organisatie voor de ondersteuning.

Doelen

De werkgroep heeft een plan van aanpak opgesteld. Het plan van aanpak is besproken in de commissie Samenleving van 6 maart. In het plan van aanpak zijn twee doelen vastgelegd:

- Versterken van de sport- en beweegstructuur in de gemeente Tiel
- Stimuleren van sport en bewegen en gezond gedrag.

Werkwijze raads werkgroep

De raads werkgroep is bijna iedere maand bijeen gekomen. Tijdens het zomerreces is er geen bijeenkomst geweest. De raads werkgroep heeft zich opgesplitst in twee subwerkgroepen; team Versterking en team Stimulering.

De subwerkgroep Versterking heeft zich beziggehouden met onder andere bestuur en vrijwilligerswerving. In team Versterking zaten Arjen, Rien en Martin. Stimulering heeft zich beziggehouden met de leefstijl en het in beweging brengen en houden van doelgroepen. In team Stimulering zaten Rolvo, Elisa, Abdel en Vic.

De werkgroep heeft verschillende communicatiekanalen gebruikt. De werkgroep heeft een eigen Twitteraccount en een eigen Facebookaccount opgericht. Op deze pagina's zijn berichten geplaatst over activiteiten vanuit het jaarthema, maar er is ook informatie verspreid over onderwerpen die gerelateerd zijn aan het jaarthema.

Overzicht activiteiten

Binnen de werkgroep zijn verschillende activiteiten georganiseerd en gestimuleerd. Hieronder volgt een overzicht van de activiteiten.

Team Stimulering

Gesprekken

Sport professionals in Tiel

Vic heeft een bezoek gebracht aan SportFriends om een gesprek te arrangeren met de raads werkgroep. Dit resulteerde in een gesprek op 26 februari 2019 met de sportformateur, Sportfriends en de raads werkgroepleden Elisa, Vic, Abdel en Rolvo

De sportformateur heeft een presentatie gegeven (Congres Heel Tiel Beweegt) o.a. zijn de volgende onderwerpen besproken:

- Vitaliteit in Onderwijs
- Vitaliteit in Organisaties
- Vitaliteit in Sport
- Grote versnippering in aanbod in Tiel
- Geen activiteiten in Passewaaij
- Ouderen

Stichting Evim

Emancipatie Voor Ieder Mens

Elisa heeft het initiatief genomen om met de stichting in gesprek te komen.

Gesproken met :

De projectleider, projectcoördinatoren de raads werkgroepleden Elisa, Vic, Abdel en Rolvo
Gesproken over hun activiteiten

- Dialoogtafels voor kinderen
- Sportweek voor ouderen
- Dialoogtafels Gezondheid en bewegen
- Samenwerking met SportFriends
- Wens voor de toekomst: gezamenlijk park waar het goed recreëren is

Wijkcentrum Oosthok

Rolvo heeft een gesprek geregeld met de Stichting Oosthok Sportief op 12 april

Gesproken met :

Het bestuur van Wijkcentrum Oosthok en de raads werkgroepleden Elisa, Abdel, Vic, Martin, Arjan en Rolvo

Gesproken over de huidige activiteiten die de stichting organiseren en hun ambities voor de toekomst.

- Nationale Diabetes Challenge
- Schone Avond Vierdaagse
- Tafeltennis voor visueel gehandicapten

De raads werkgroep heeft als sponsoring de medailles voor de jeugdige deelnemers betaald.

Stichting Clubhuis Tiel Peppellaan

Gesproken met bestuursleden van Stichting Clubhuis Tiel Peppellaan en de raads werkgroepleden Elisa, Vic, Martin en Rolvo. De huidige en toekomstige activiteiten van de stichting zijn besproken. Onderwerp van gesprek was onder andere het

aanleggen van een Beweegtuin voor jeugd en ouderen, het verkrijgen van subsidie van de Provincie Gelderland en de organisatie van de Mandaloop (t.b.v. Stichting Semmy. Onderzoek naar hersenstamkanker <http://www.stichtingsemmy.nl/>)

Als ondersteuning heeft de raads werkgroep bijgedragen aan de kosten van de organisatie van de Mandaloop (huur Springkussen voor de jeugd).

Oriënterende gesprekken gehad met de ouderen-/zorggroep-/instellingen waarbij de vraag was hoe ouderen aan het bewegen te krijgen.

Met een aantal organisaties twee brainstorm sessies gehad om tot activiteiten te komen t.b.v. bewegen voor ouderen. Uitkomst van deze sessies was het organiseren van de Beweegmarkt voor Ouderen.

Activiteiten

Mede organisatie Beweegmarkt voor Ouderen op 25 september Westroijenhal Tiel

De organisatie van de Beweegmarkt voor Ouderen was in handen van vertegenwoordigers van de GGD, Bas v.d. Goor Foundation, Alzheimer Nederland afd. Rivierenland, Gemeente Tiel en de raads werkgroep.

De doelstelling van de beweegmarkt was tweeledig, namelijk:

- Ouderen informeren over en kennis laten maken met het bestaande Tielse sport- en beweegaanbod dat er voor deze doelgroep is, en
- Ouderen toe leiden naar sport- en beweegaanbod

Doelgroep en bereik

- Doelgroep: 'ouderen' en hun 'introducee' (mantelzorgers/vriend/vriendin/kinderen/etc.)
- Bereik: +/- 100 bezoekers (niet geteld, maar afgeleid aan de hoeveelheid goodiebags die zijn uitgedeeld)

. Deelnemende organisaties

- 1) Lekker bewegen in Tiel*
- 2) Body Dynamics*
- 3) GGD Valparcours*
- 4) Tielse TC*
- 5) SportPlaza
- 6) Walking Football*
- 7) Walking Rugby
- 8) Nationale Diabetes Challenge*
- 9) Hart for Her
- 10) DIO
- 11) Zinder*
- 12) Tip Top
- 13) Stichting Alzheimer Rivierenland
- 14) Oosthok Sportief
- 15) Wandelgroep mantelzorgers
- 16) De Teerling
- 17) Keep Fit

* Deze organisaties boden ook een workshop/demonstratie aan

De raads werkgroep heeft bijgedragen aan de kosten voor de organisatie:

- Ontwerp en drukkosten Flyer
- Gadget (handtrainer)
- Drukkosten kaartje met naamsvermelding Tiel Beweegt en Sport en Bewegen

De eerste editie van de beweegmarkt voor ouderen was een succes. Zowel deelnemende organisaties als bezoekers waren enthousiast en positief. De opkomst was groot en er was voldoende te zien, horen en doen. Bezoekers hebben kunnen kennismaken met veel verschillende sport- en beweegactiviteiten. Een mooi extraatje was de lancering van de website Tiel Beweegt en het uitdelen van bijbehorende gadgets, waardoor bezoekers en deelnemers direct op de hoogte waren van dit nieuwe platform en met iets tastbaars in handen thuis nog eens rustig een kijkje konden nemen op deze website. Verder heeft de beweegmarkt ook daadwerkelijk extra aanbod voor ouderen voortgebracht: de Tielse TC heeft naar aanleiding van geïnteresseerde en positieve reacties van bezoekers tijdens de beweegmarkt, een speciale inloopmiddag voor ouderen opgezet. Hierover verscheen een artikel in o.a. StadTiel. Zie ook: <https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/rivierenland/wad-2019-beweegmarkt-tiel> (Zie voor volledig evaluatieverslag de bijlage).

Deelgenomen aan de Nationale Diabetes Challenge in Tiel en Den Haag

Als afgevaardigde van de raads werkgroep heeft Rolvo een aantal keren deelgenomen aan de Nationale Diabetes Challenge georganiseerd vanuit het Wijkcentrum Oosthok i.s.m. de Stichting Oosthok Sportief. Ook heeft Rolvo meegedaan aan de finale op 28 september in Den Haag. Er waren ruim 4000 deelnemers aanwezig in de Houtrusthallen, waarvan 60 lopers uit Tiel. Zie ook <https://www.bvdgf.org/nieuws/bericht/91656/fantastische-finale-nationale-diabetes-challenge/>

Stichting Clubhuis Tiel Peppellaan Mandaloop op 19 juni

Namens de raads werkgroep waren Elisa en Rolvo aanwezig bij de Mandaloop. Dit werd ontzettend gewaardeerd door de organisatie. Rolvo heeft meegelopen.

Gesprek met Sportfriends m.b.t. Sportstempelpas op 19 juni

Elisa en Rolvo hebben een gesprek gehad met SportFriends om te kijken hoe de Sportstempelpas handen en voeten gegeven kan worden en hebben aangeboden om als raads werkgroep hierbij te helpen.

Zaalvoetbal Molukse Jongeren

Middels het sponsoren van de ballen, op aangeven van Vic, voor de net opgerichte Molukse zaalvoetbal team TWC (Tiel West Community) is waardering geuit voor hun initiatief, en ook hen daarmee gestimuleerd, maar ook anderen te laten zien dat je zelf ook dergelijke sport-/ beweeginitiatieven kunt ontplooien. Arjen en Vic hebben de ballen bij hun presentatiebijeenkomst officieel namens de raads werkgroep overhandigd en toegesproken in een goedgevulde Betuwehal.

Burgerinitiatief Ijsbaan

Vic heeft contact gehad met een burgerinitiatief om in de winterperiode een buurtsbaan op te zetten in de Oranjebuurt. Hierbij heeft Vic ook contact gehad met de wijkregisseur Andries Faber om te kijken of dit realiseerbaar is. Vanuit de werkgroep is een zeil gefinancierd om de ijsbaan bij voldoende vorst te kunnen realiseren.

Team Versterking

Verenigingen

Dit team heeft zich voornamelijk bezig gehouden met het voeren van gesprekken met de organisaties van Heel Tiel Beweegt (HTB), Federatie Tielse Sportverenigingen (FTS) en Sportfriends. De daarbij betrokken vrijwilligers zijn in beeld gebracht. Tielse sportverenigingen mogen zich gelukkig prijzen met de vele vrijwilligers die een breed scala aan (bestuurs-)functies vervullen. Zonder deze vrijwilligers kunnen de sportverenigingen niet functioneren. Het vergt veel meer tijd dan beschikbaar is binnen de raads werkgroep om alle vacatures bij alle sportverenigingen in beeld te brengen en daar acties voor uit te zetten. Vrijwel alle sportverenigingen worstelen met het vinden en behouden van genoeg vrijwilligers voor met name bestuursfuncties (voorzitter, penningmeester en secretaris).

Verduurzaming accommodaties

Op het gebied van ondersteuning bij de verduurzaming voor accommodaties zijn contacten gelegd met de Rabobank, maar daar zijn verder nog geen concrete acties uit naar voren gekomen. Deze contacten zullen warm gehouden worden.

Financiën

De werkgroep heeft gewerkt met een begroting van €20.000. De werkgroep heeft doordat er niet veel activiteiten zijn uitgevoerd een fors bedrag overgehouden.

De werkgroep heeft per 2 december 2019 totaal €1.219,94 uitgegeven. Nog niet alle facturen zijn van het budget afgehaald. Naar verwachting houdt de werkgroep ongeveer € 17.500 over.

Slotopmerking

Sporten en Bewegen verdient permanente aandacht. Het idee is om ook komend jaar met hen uit de raads werkgroep (die dat zien zitten) verder te gaan met het onderhouden van die contacten. Niet uit te sluiten is dat daar goede plannen uit naar voren komen die ondersteuning van de gemeente en raad verdienen.

Bijlage

Evaluatie Beweegmarkt